

Curriculum vitae

Federica Selva (1991)

Dipl. Physiotherapeutin seit 2013
(Università Vita-Salute San Raffaele di Milano, IT)

Dipl. Pilates-Instruktorin CTTC BASI PILATES seit 2023
(BASI Pilates – Lugano/Zürich)



Berufserfahrung

- Fisiocentro Muralto (seit 2016-heute)
- Timeless Pilates, Lugano (2022-2024)
- Studio Fizio-T, Lugano (2019)
- Fisioterapia ValleMaggia, Gordevio (2016-2019)
- Fizio Susten – Clavier & Veronier, Susten-Leuk (2016)
- Clinica Santa Chiara, Locarno (2015)
- Fisioterapia Losone 2002, Losone (2014)
- Lega Ticinese contro il reumatismo (Rheumatherapie) – Zusammenarbeit seit 2014)

Zusatzausbildungen

- Master Posturologia Clinica, EdyAcademy Mailand (2024)
- Workshop «learn from the leaders», BASI Pilates Los Angeles (2024)
- Pilates for scoliosis, BASI Pilates Academy Lugano (2023)
- Lombalgia e Lombosciatalgia, EdyAcademy Milano (2022)
- Il dolore pelvico cronico, EdyAcademy Milano (2022)
- Riabilitazione posturale “Méthode de Francoise Mezieres”, AS-JMC Formation Milano (2020)
- Taping elastico, ATS Lugano (2019)
- Terapia Manuale Strumentale dei Trigger Points Miofasciali, Fisiokinesis Milano (2019)
- Alta formazione in terapia manuale ortopedica, Fisiokinesis Milano (2016-2017)
- Linfodrenaggio Manuale metodo Vodder, Accademia Oleos Milano (2015)
- Corso base Elementi di chirurgia e riabilitazione della mano, IRCCS Multimedica Sesto Giovanni (2012)

Sprachen

- Italienisch
- Englisch
- Deutsch