

Curriculum vitae

Federica Selva (1991)

Fisioterapista dipl. dal 2013
(Università Vita Salute San Raffaele di Milano)

Insegnante certificata CTTC BASI PILATES dal 2023
(BASI Pilates – Lugano/Zurigo)



Esperienze lavorative:

- Fisiocentro Muralto (dal 2016-oggi)
- Timeless Pilates, Lugano (2022-2024)
- Studio Fisio-T, Lugano (2019)
- Fisioterapia ValleMaggia, Gordevio (2016-2019)
- Physio Susten – Clavier & Veronier, Susten Leuk (2016)
- Clinica Santa Chiara, Locarno (2015)
- Fisioterapia Losone 2002, Losone (2014)
- Lega Ticinese contro il reumatismo (collaborazione dal 2014)

Corsi frequentati:

- Master Posturologia Clinica, EdyAcademy Mailand (2024)
- Workshop «learn from the leaders», BASI Pilates Los Angeles (2024)
- Pilates for scoliosis, BASI Pilates Academy Lugano (2023)
- Lombalgia e Lombosciatalgia, EdyAcademy Milano (2022)
- Il dolore pelvico cronico, EdyAcademy Milano (2022)
- Riabilitazione posturale “Méthode de Francoise Mezieres”, AS-JMC Formation Milano (2020)
- Taping elastico, ATS Lugano (2019)
- Terapia Manuale Strumentale dei Trigger Points Miofasciali, Fisiokinesis Milano (2019)
- Alta formazione in terapia manuale ortopedica, Fisiokinesis Milano (2016-2017)
- Linfodrenaggio Manuale metodo Vodder, Accademia Oleos Milano (2015)
- Corso base Elementi di chirurgia e riabilitazione della mano, IRCCS Multimedica Sesto Giovanni (2012)

Lingue

- Italiano
- Inglese
- Tedesco